

**PAÍS CONSCIENT** neix amb l'experiència del Pla Nacional de Valors encarregat per la Generalitat de Catalunya (2011-2015) amb 500 experts, docents, activistes, empresaris, consultors i voluntaris. Els coordinadors i un nombre creixent de persones hem sentit que hi ha un fort anhel de consciència al nostre país, i vam crear aquesta plataforma per acompanyar totes les persones i organitzacions que hi ressonin.

Associació des del 2021

<http://www.paisconscient.cat/>

### **5è SIMPOSI D'INTERIORITAT COMPROMESA**

Celebrem la cinquena edició amb l'alegria de saber-nos constants en aquest camí de les persones, de la comunitat i de la consciència per a seguir creixent. Enguany ens acompanyen les Llunes del Simposi, amb Jordi Pigem i Rafel Bisquerra, ambdues persones estimades per País Conscient i de gran rellevància internacional.

*Us acompanyem també:*

**Marco Schorlemmer** Doctor en Informàtica per la UPC i científic, titular a l'Institut d'Investigació en Intel·ligència Artificial del CSIC.



**Miquel Castellví** Enginyer industrial, empresari i directiu. Especialista en nous estils de gestió d'organitzacions, sense directius, amb transparència i posant les persones al centre.

**Montserrat Montané** Biògrafa d'orientació Antroposòfica. Analista del Disseny Humà.



**Montserrat Morral** Pianista, professora de música i musicoterapeuta. Coautora de *El petit pianista* i *La Meva Música*, promou la creativitat i la improvisació en la formació musical.



**Anna Jarque conducció simposi** Gestora cultural, creativa i formadora. Impulsora de projectes i de concrecions (linkedin: anna-jarque-culturaeduca)



## País Conscient



### **Llunes del Simposi**

- dc **1** març, 18.30 h **JORDI PIGEM**
- dt **7** març, 18.30 h **RAFEL BISQUERRA**

### **Simposi d'Interioritat Compromesa**

- dss **25** de març de 10.00 a 20.00 h i
- dg **26** de març de 10.00 a 14.00 h

Casa d'Espiritualitat St Felip Neri,  
Barcelona

-----  
**INSCRIPCIONS i més informació**

<http://www.paisconscient.cat/>

Assistència presencial (places limitades)

- 70€ per persona
- 55€ persona associada

Incloues les Llunes del Simposi

**Ingrés compte a Caixa Enginyers:**  
ES90 3025 0005 8314 3331 9579

**Envieu comprovant i nom complet a**  
[infopaisconscient@gmail.com](mailto:infopaisconscient@gmail.com)

## País Conscient

### **5è SIMPOSI D'INTERIORITAT COMPROMESA**

**25 i 26 març 2023**



### **LLUNES DEL SIMPOSI**

**1 i 7 març 2023**



**Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri  
BARCELONA**

## Llunes del Simposi

- DC. 1 març, 18.30 h JORDI PIGEM

- DT. 7 març, 18.30 h RAFEL BISQUERRA

## 5è SIMPOSI D'INTERIORITAT COMPROMESA

### Dissabte 25 març

10.00 h Silenci i benvinguda, amb País Conscient.

10.15 h Berta Meneses "Más allá de los compromisos: el asombro".

11.15 h pausa

11.45 h Josep M. Mallarach "Virtuts i compromís ecològic, des dels objectius de desenvolupament interior".

12.45 h Xevi GaTa "L'essència de la veu", taller-concert.

13.30 h pausa DINAR

15.30 h Lectura compartida, amb Miquel Castellví, Montserrat Montané i Montserrat Morral.

16.00 h Fund. AcidH - escola d'adults "Mar de vida".

16.30 h Lluís Serra "La transformació amb l'enneagrama".

17.30 h pausa

18.00 h Agustí Pániker-Ignasi Moreta "Diàleg entre paraules de la Interioritat".

19.00 h Albert Galvany "Notes de bambú", concert.

20.00 h final primer dia

-----

### Diumenge 26 març

10.00 h Silenci, amb Marco Schorlemmer, i resum jornada anterior, amb Anna Jarque.

10.15 h Mario Satz "Kábala".

11.15 h Xavier Guix "Caminata conscient".

11.45 h pausa

12.15 h Marita Osés "Parella i interioritat".

13.00 h Mar Barbany "Interculturalitat i compromís des del Senegal", i conversa amb Amadeu Barbany.

13.30 h Begoña Alberdi. Carme Sansa. "Expressions de la interioritat", òpera i poesia.

14.00 h final simposi

----- ! 15.30 h -17 h Assemblea Ass. PaísConscient



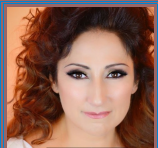
**Amadeu Barbany** Des de 1895 la família Barbany es dedica al comerç de roba conscient a Granollers.



**Agustí Pániker** Escriptor, fill del filòsof Salvador Pániker. President de la fundació Ramon Paniker. Professor a diversos màsters de religions i interculturalitat. Director de l'Editorial Kairós.



**Albert G. Galvany** Músic i compositor especialitzat en el bansuri i la música clàssica de la Índia.



**Begoña Alberdi** Una de les veus de la lírica més reconegudes de l'actualitat i del món. Creadora del mètode Alberdi.



**Berta Meneses** Religiosa Filipense. Cap del depart. de Matemàtica de l'Escola Ntra. Sra. de Lurdes. Mestre Zen i presidenta de la Fundació Zen Danaparamita i Fundació Valors Humans.



**Carme Sansa** Actriu de prestigi, ha recorregut grans escenaris i té un ferm compromís amb les causes socials. Va ser premiada amb la Creu Sant Jordi.



**Fundació AcidH** Des de 1998 Atenció integral a les persones amb Funcionament Intel·lectual Límit (FIL) i Discapacitat Intel·lectual Lleu (DIL) i oberta a altres limitacions socials.



**Ignasi Moreta** Doctor en Humanitats. Investigador del grup d'investigació de la Bibliotheca Mystica et Philosophica Alois M. Haas (UPF). Director de Fragmenta editorial.

**Josep M. Mallarach** President de l'Assoc. Silene. Doctor en biologia i medi ambient. Membre de la Comissió directiva del Grup especialista en valors culturals i espirituals dels espais naturals protegits d'UICN.



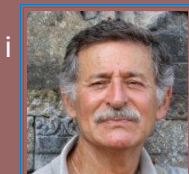
**Lluís Serra** Germà marista. Professor de l'Ateneu Universitari St. Pacià. Estudis en teologia i filosofia. Doctor en psicologia amb la tesi "L'enneagrama de les passions". President de les fundacions Champagnat, Anna Ravell i Escó.



**Mar Barbany** Diplomada com a educadora social per la Universitat de Girona, postgrau en desenvolupament internacional, màster en cooperació internacional i màster en educació intercultural.



**Mario Satz** Filòleg, poeta, novel·lista i assagista. Va néixer a Coronel Pringles, a la província de Buenos Aires l'any 1944, en el si d'una família d'origen jueu.



**Marita Osés** Coach. Autora de dos llibres *De qué va el amor* (2020) i *El virus que nos cambió* (2020) i d'un tercer escrit a dues mans amb la seva parella *Vivir solidariamente* (2002).



**Xevi GaTa** Músic, cantant i instrumentista especialitzat en la veu. Primer cantant de jazz a Espanya llicenciat a l'ESMUC. Vint anys com a docent, utilitza el mètode d'aprenentatge a través de les emocions.



**Xavier Guix** Psicòleg. Conjuntament amb l'activitat terapèutica a Kairós Institut, imparteix cursos d'autococoneixement i creixement interior en diferents Universitats i escoles de negocis.

